

**OBECNÍ KNIHOVNA HRUŠOVÁ srdečně zve na  
besedu s přednáškou**

# **NORDIC WALKING - KONDIČNÍ CHŮZE S HOLEMI**

Kdy: v úterý 17.dubna v 18:00 hodin

Kde: Hrušová č.p. 58 (Mateřská škola)

.....společenská místnost v budově mateřské školy

Přednášející: **pan Jiří Čepička** (instruktor s akreditací MŠMT ČR)



Můžete se těšit na poutavé vyprávění o této kondiční chůzi se speciálními sportovními holemi, o přínosu pro naše tělo a na ukázkou správné techniky chůze. **Vstup zdarma.**

